



Diplomado en Psicoterapia de Pareja con Flow Structure Constellations

Vincúlate desde tu centro

**Acompaña a otros a superar crisis de pareja,
lealtades invisibles y patrones inconscientes**

RECONFIGURA EL AMOR



DIPLOMADO ONLINE EN PSICOTERAPIA DE PAREJA CON FLOW STRUCTURE CONSTELLATIONS®

*Vincúlate desde tu centro,
acompaña a otros a superar crisis
de pareja, lealtades invisibles y
patrones inconscientes*




INICIO

MIÉRCOLES 14 ENERO 2026

 6:00 P.M. A 7:30 P.M.
HORARIO CDMX

 ONLINE

**CUPO LÍMITADO
APARTA TU LUGAR**

 +52 477 117 1424



USI

UNIVERSIDAD SISTÉMICA
DE IBEROAMÉRICA



Gabriel de Velasco
CONSULTOR SISTÉMICO



Introducción

Las relaciones de pareja y la salud mental están íntimamente unidas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recuerda que la salud mental es un estado de bienestar que permite a las personas afrontar el estrés, desarrollar sus capacidades, trabajar y contribuir a la comunidad. Cuando una relación se deteriora, las discusiones, la desconfianza y la sensación de no ser escuchado afectan la autoestima y generan ansiedad o depresión en ambos miembros; por el contrario, relaciones sanas basadas en confianza y respeto fortalecen la resiliencia y el bienestar psicológico.

La historia de Mariana y João, que aparece en el artículo La salud mental y la relación de pareja: un viaje sanador, ilustra este vínculo: sus diferentes experiencias familiares los llevaron a tener prioridades opuestas en temas como el dinero y la educación de los hijos. Las discusiones constantes minaron su autoestima y aumentaron su ansiedad. A través de la terapia sistémica y las constelaciones estructurales, aprendieron a reconocer sus estilos de apego, a identificar los patrones heredados y a integrar cabeza, corazón y acción mediante el triángulo de polaridades. Esto les permitió sanar la relación y mejorar su bienestar psicológico.

Este programa transforma la conferencia «Ten cuidado con el corazón» en una formación vivencial de cuatro meses accesible tanto para profesionales de la psicoterapia como para parejas o personas que desean mejorar la forma en que se vinculan. La propuesta combina teoría sobre salud mental y vínculos afectivos, prácticas de Terapia Breve Centrada en Soluciones, constelaciones estructurales y ejercicios experienciales. Está avalada por la Universidad Sistémica de Iberoamérica y dirigida por Gabriel de Velasco junto con un equipo de terapeutas especializados.





Objetivo general y filosofía

- Capacitar a terapeutas, consteladores y participantes no profesionales para **acompañar y transformar relaciones de pareja** desde una mirada sistémica y centrada en soluciones. Los participantes desarrollarán recursos para:
 - Reconocer los efectos de la **salud mental** y los **estilos de apego** en las relaciones.
 - Identificar **patrones transgeneracionales** y **lealtades invisibles** que influyen en la elección de pareja.
 - Practicar la **comunicación no violenta**, la **empatía** y los **acuerdos conscientes**.
 - Abordar temas como **infidelidad**, **conflictos financieros** y **estilos de crianza** desde una postura de respeto y búsqueda de soluciones.
 - Utilizar el modelo **Flow Structure Constellations®** para representar y reorganizar dinámicas relacionales, integrando elementos verbales y transverbales según las definiciones de Gabriel de Velasco.
 - Decidir de manera madura si **reconstruir**, **terminar** o **iniciar una relación** con amor adulto.



Estructura general

- **Duración total:** 4 meses (16 sesiones de 90 minutos). Cada sesión se imparte los miércoles de 6:00 a 7:30 p.m. (horario de Ciudad de México) a través de Zoom, desde el 14 de enero de 2026 hasta el 6 de mayo de 2026.
- **Carga horaria:** 30% teoría y revisión bibliográfica, 60% prácticas (constelaciones estructurales, protocolos de entrevista, ejercicios en parejas) y 10% retroalimentación y supervisión.
- **Modalidad:** Online en vivo; se graban las sesiones para consulta posterior. Entre sesiones se asignan tareas de reflexión, lecturas y ejercicios prácticos.



usi

UNIVERSIDAD SISTÉMICA
DE IBEROAMÉRICA



Gabriel de Velasco
CONSULTOR SISTÉMICO



Contenido y calendario

Sesión	Fecha	Temas y prácticas principales
1	14 ene 2026	Presentación general, definición de salud mental, relación entre bienestar psicológico y vínculos de pareja; ejercicio de línea del tiempo personal.
2	21 ene 2026	Ciclos de vida de la relación; mitos del amor romántico; introducción a la Terapia Breve Centrada en Soluciones; práctica: formulación de preguntas de excepción.
3	28 ene 2026	Introducción a Flow Structure Constellations®; representación de la idealización y el “amor a primera vista”; constelación: la expectativa como obstáculo invisible.
4	4 feb 2026	Conceptos de “amor a segunda vista” y “amor adulto”; trabajo con el personaje que interpretamos y las proyecciones mutuas; constelación simbólica sobre los personajes internos.
5	11 feb 2026	Estilos de apego (seguro, ansioso, evitativo) y autoestima; práctica de genograma y ejercicio “Círculo de los que me formaron”; exploración de lenguajes del amor.
6	18 feb 2026	Vínculos transgeneracionales: lealtades invisibles y patrones repetidos; lectura comentada de Amor a segunda vista (B. Hellinger) y otros textos; constelación: la repetición que no quiero ver.
7	25 feb 2026	Conflictos económicos y valores; análisis del estudio sobre conflictos financieros que muestra que los desacuerdos sobre dinero son más problemáticos y recurrentes que otros temas; ejercicio con el triángulo de polaridades para integrar cabeza, corazón y acción.
8	4 mar 2026	Diferencias en la crianza y estilos parentales; revisión de los cuatro estilos descritos por Diana Baumrind y sus efectos; constelación sobre acuerdos educativos; definición de límites.





Contenido y calendario

Sesión	Fecha	Temas y prácticas principales
9	11 mar 2026	Comunicación no violenta; pilares de relaciones sanas (confianza, honestidad, respeto, colaboración); ejercicio “El puente entre lo que digo y lo que escuchas”.
10	18 mar 2026	Manejo de conflictos y feedback; identificación de señales de alerta; práctica del protocolo “Círculo de verdades útiles”; cuestionario de red flags.
11	25 mar 2026	Infidelidad, secretos y rupturas; diferencias entre fidelidad afectiva, sexual y existencial; protocolo terapéutico “¿Se puede confiar otra vez?” y carta no entregada.
12	8 abr 2026	Reconciliación y perdón; explorar la decisión de reconstruir o terminar; ritual de cierre emocional; lectura de Los órdenes de la ayuda (B. Hellinger) para comprender el equilibrio entre dar y recibir.
13	15 abr 2026	Autonomía, límites y acuerdos conscientes; las cuatro lealtades invisibles; ejercicio Flow “Elegirme sin dejar de amar”; constelación: mis yoes en pareja.
14	22 abr 2026	Proyecto de vida en pareja y diseño de acuerdos; herramientas para parejas y para solteros que desean elegir mejor; planificación de metas y recursos.
15	29 abr 2026	Cierre de procesos; constelación “La pareja que aún no llega”; acompañamiento a personas solteras; práctica de ritual de despedida (amor a cuarta vista).
16	6 may 2026	Supervisión de casos reales; retroalimentación personalizada; conclusiones y celebración; entrega de certificados avalados por la Universidad Sistémica de Iberoamérica.





Contenido y calendario

- Además de las sesiones sincrónicas, se propondrán ejercicios complementarios como **diarios reflexivos**, **pequeñas constelaciones** individuales en casa y lecturas. Cada módulo incluye una constelación grupal para que los participantes experimenten el modelo y reciban observaciones de sus compañeros y docentes.



Metodología y recursos didácticos

- El programa combina exposiciones teóricas con **prácticas vivenciales**. Los participantes trabajan en parejas o pequeños grupos, generando un espacio seguro y confidencial para explorar sus propias historias y aprender a acompañar a otros. Se utiliza el lenguaje pictórico de las **constelaciones estructurales** para representar dinámicas y buscar soluciones, siguiendo la definición de constelación como un proceso de simulación grupal en el que se seleccionan elementos relevantes y se configuran en un espacio con representantes. La facilitación se centra en que los consultantes elaboren sus propias respuestas, respetando que la solución surge de ellos y no de interpretaciones externas. El enfoque integra preguntas verbales y transverbales y permite que los participantes incorporen el triángulo de polaridades para **equilibrar pensar, sentir y actuar**.
- Entre sesiones, se asignan **tareas de autoobservación**, **ejercicios de comunicación** (por ejemplo, practicar palabras de afirmación o actos de servicio si el lenguaje del amor de la pareja lo requiere), lecturas selectas —incluyendo capítulos de Los órdenes del amor, La felicidad que permanece y Si supieran cuánto los amo— y **actividades para aplicar en la vida cotidiana**. Los estudiantes cuentan con foros y grupos de apoyo donde pueden compartir avances y recibir retroalimentación.





Beneficios para los participantes

Para terapeutas y consteladores:

- Dominarán el uso de **constelaciones estructurales** aplicadas a la terapia de pareja y a la asesoría individual.
- Integrarán los principios de la Terapia Breve Centrada en Soluciones con la **mirada sistémica y transgeneracional**.
- Dispondrán de protocolos concretos para **acompañar infidelidad, conflictos económicos, diferencias en crianza y rupturas**.
- Obtendrán **acreditación universitaria** que respalda su formación y les permitirá ampliar su práctica profesional.

Para parejas y personas interesadas en mejorar sus vínculos:

- Comprenderán cómo su **historia familiar** y su **estilo de apego** influyen en la elección de pareja y en la forma de amar.
- Identificarán **señales de alerta (red flags)** y aprenderán a **establecer límites** y acuerdos sanos.
- Desarrollarán **habilidades de comunicación, empatía y negociación** que promueven relaciones maduras y satisfactorias .
- Podrán decidir de manera consciente si **reconstruir, cerrar o iniciar una relación**, cuidando su bienestar emocional y el de su(s) pareja(s).
- Vivirán una **experiencia transformadora** que fortalece la autoestima y la capacidad de dar y recibir amor.





Perfil del participante

Esta especialidad está **abierta a psicoterapeutas, consteladores, coaches, mediadores, educadores, parejas y personas solteras** que deseen profundizar en su comprensión del amor y la salud mental. Se recomienda tener experiencia en procesos terapéuticos personales y estar dispuesto a trabajar con sus propias historias familiares.

Para garantizar un acompañamiento cercano, el **cupo está limitado a 12 personas**. Se realizará un cuestionario de admisión para asegurar que cada participante está preparado para el trabajo emocional que implica el programa.



Certificación y requisitos de acreditación

Al finalizar las 16 sesiones, los participantes que hayan asistido a al menos el **80% de las clases**, entregado las tareas y participado en las prácticas recibirán el **Certificado de Especialista en Terapia de Pareja con Enfoque Centrado en Soluciones y Flow Structure Constellations®**, otorgado por la **Universidad Sistémica de Iberoamérica** y firmado por **Gabriel de Velasco** y su equipo docente. Este certificado avala 24 horas de formación e incluye una constancia de competencias adquiridas.



Inversión

- \$2,300 inscripción por persona
- \$3,500 inscripción por pareja
- \$2,800 mensual por persona
- \$3,500 mensual por pareja

**Precio especial vigente hasta el 30 noviembre 2025.*



usi
UNIVERSIDAD SISTÉMICA
DE IBEROAMÉRICA



Gabriel de Velasco
CONSULTOR SISTÉMICO